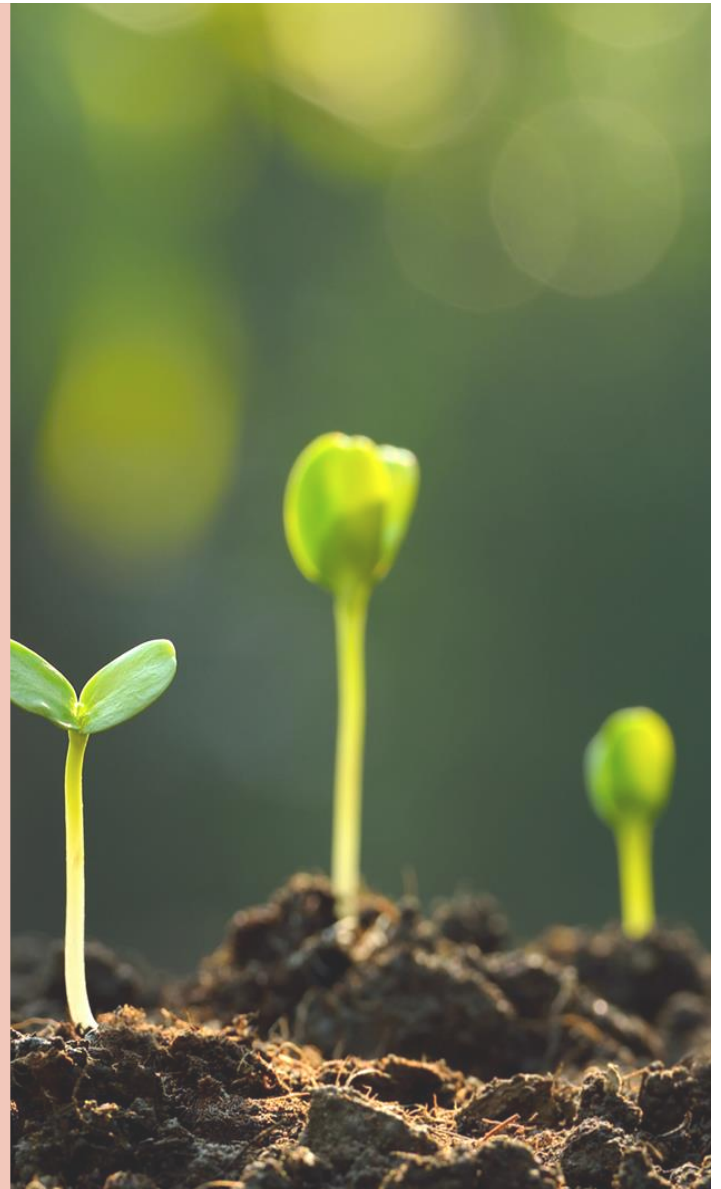


COACHINGPROGRAMM

# REBOOT YOUR LIFE

“WHERE ATTENTION GOES,  
ENERGY FLOWS AND RESULTS  
SHOW.”

~ T. HARVEKER



Kommen Sie manchmal an Ihre Grenzen und wissen nicht wie weiter? Oder Sie gehen einfach immer weiter, bis es nicht mehr weiter geht?

«Reboot Your Life» lässt Sie Ihre Herausforderungen besser verstehen, einordnen und angehen. Mit einfachen, aber überraschenden Methoden garantieren wir Ihnen einen Perspektivenwechsel der besonderen Art.

Let it out! Nichts muss und alles geht. Unterdrückte Gefühle nehmen stetig an Gewicht zu bis sie uns völlig blockieren. Deswegen lassen wir es mit Ihnen nicht so weit kommen. Und das in einem individuellen und geschützten Rahmen.

# REBOOT YOUR LIFE

## STELLEN SIE SICH VOR...

... Wir sind keine Theoretiker. Wir kennen sowohl das Geschäftsumfeld als auch die Welt der Coaches, Mentoren und Berater.

Stellen Sie sich vor, vier dieser Menschen sind mit einem prall gefüllten Rucksack aus Self-Leadership Techniken und aussergewöhnlichen Coaching Methoden gemeinsam unterwegs.

Stellen Sie sich vor, ihre Leidenschaft ist es, Sie mit höchstem Anspruch und Einfühlsamkeit bei der Erreichung Ihrer gewünschten Ziele zu begleiten.

## Für Sie zusammengestellt:

Ihre Aufgabe besteht nur darin, voller Neugierde den ersten Termin mit uns auszumachen, anzureisen und mit jeder Menge nützlicher Erfahrungen im Gepäck die Dinge mit dem Coach Ihrer Wahl in Ihren Alltag zu integrieren.

Wir haben für Sie organisiert...

- ✓ Individuelles Coaching vor den Intensivtagen mit einem der Wegbegleiter
- ✓ Ihr Zimmer zum Wohlfühlen im Schloss Freudental
- ✓ Feine Speisen und Getränke (exkl. Alkohol) während des gesamten Aufenthalts
- ✓ Betreuung durch vier Coaches, die Ihnen während der Intensivtage rund um die Uhr vor Ort zur Verfügung stehen
- ✓ Eine kleine Gruppe ausgewählter Teilnehmer, die nicht nur miteinander, sondern auch voneinander profitieren
- ✓ Zwei individuelle Einzelstunden nach den Intensivtagen mit dem Coach Ihrer Wahl
- ✓ Ein virtuelles Gruppencoaching

... und haben all das bereits in dem Gesamtpreis von **CHF 4'700,-** inkludiert.

## Unser Ort der Inspiration

### Exklusiv für Sie

Schloss Freudental  
Schlossstrasse 1, 78476 Allensbach  
Deutschland



## Ihre Wegbegleiter



**Felix:** „Immer wieder blockieren wir unser riesiges Potenzial und leben selten die uns entsprechende Version von uns selbst.“



**Kai:** „Sie lernen einen schlechten Tag in einen guten zu verwandeln.“



**Martin:** „Wir alle wissen eigentlich, was wir tun sollten und trotzdem gelingt es uns oft nicht – erfahren Sie, wie es doch klappt.“



**Vera:** „Lass es raus – unterdrückte Gefühle gehen in den Keller und üben Gewichte heben. Wir lassen es nicht soweit kommen.“

## Details zum Coachingprogramm

### Teil 1 – Standortbestimmung

Im Anschluss an Ihre verbindliche Anmeldung erhalten Sie einen persönlichen Fragebogen und führen eine individuelle Standortbestimmung während der ersten Einzelstunde mit Ihrem Coach durch.

### Teil 2 – Erleben

Dies ist eine Übersicht der Intensivtage, welche Sie in einer kleinen Gruppe von max. 12 Teilnehmern auf Schloss Freudental erleben werden:

Inhalte \ Tage	Mittwoch Ankunft ab 18:00 Uhr	Donnerstag Ganzer Tag	Freitag Ganzer Tag	Samstag Abreise bis 12:00 Uhr
Morgenroutine		Morgengruss der besonderen Art	Morgengruss der besonderen Art	Morgengruss der besonderen Art
Interaktive Session		“Understand and REBOOT your mind”	Umwandeln von Schwierigkeiten und Widerstand in Kraft und Freude	Empowerment ab sofort und auch daheim!
Action		“Surprise-Methode” Entspannte Erweiterung der eigenen Komfortzone	“Let it out!” Alles kann, nichts muss. Reflektion und Klarheit.	
Dialog		Erkenntnisse ernten und vertiefen	Erkenntnisse ernten und vertiefen	
Input Session	“You have a choice”			

### Teil 3 – Integration

Sie werden während zwei weiterer Einzelstunden von dem Coach Ihrer Wahl bei der Integration des Erlernten im Alltag begleitet. Darauf folgt eine Gruppensession mit allen Teilnehmern der Intensivtage. Weitere Einzelstunden können optional vereinbart werden.