

COACHINGPROGRAMM

LADIES - IT'S ALL ABOUT YOU

"BEAUTY BEGINS THE MOMENT YOU DECIDE TO BE YOURSELF"

~ COCO CHANEL



Fühlen Sie sich oft anders? Hervorragend! Wir sind es auch! Bei uns wird mit der eigenen Stimme, dem Körpergefühl, mit Spass, Freude und vielem mehr an Ihren Herzensthemen gearbeitet. Dabei geht es nur um Sie.

Mehr Mut, Lebendigkeit, Leichtigkeit, Lebensfreude, Gelassenheit und Zufriedenheit – wünschen Sie sich das? Möchten Sie die Balance zwischen Stark- und Schwachsein authentisch leben und weg kommen von der ständigen Selbstverurteilung? Sehnen Sie sich nach der Verbindung zu Ihnen selbst und dem Gefühl „richtig zu sein“? Sind Sie es leid sich ständig zu vergleichen und nur noch zu funktionieren?

Oft ist es nicht unsere dunkle Seite, vor der wir uns fürchten. Wir fürchten uns vor unserem eigenen Licht.

Dabei nehmen unterdrückte Gefühle stetig an Gewicht zu, bis sie uns völlig blockieren. Deswegen lassen wir es mit Ihnen nicht so weit kommen.

Die Intensiv-Coaching-Tage von LADIES – IT'S ALL ABOUT YOU sind fix terminiert und zwar vom **25. – 28. November 2020**. Alles Weitere planen wir individuell

BESTANDTEILE DES 3-MONATIGEN COACHINGPROGRAMMS FÜR CHF 4'700

1. Standortbestimmung

Wir evaluieren mit Ihnen Ihre aktuelle Situation. Dies ist die Basis für den 3-monatigen Transformations-Prozess.

2. Coaching Einzelstunde

Persönliche Vorbereitung mit einem unserer Top-Coaches auf die Intensivtage im Schloss Freudental.

3. Intensivtage vom 25. – 28. November 2020

Auf Schloss Freudental (D) erhalten Sie mit max. 11 weiteren Teilnehmern und 4 Coaches 2.5 Tage essentielles Wissen gekoppelt mit intensiven Erfahrungen. Spass, Wissenschaft und Tränen sind garantiert.

4. Coaching Einzelstunde

Gemeinsam mit dem Coach Ihrer Wahl integrieren Sie Ihre Erkenntnisse und Erfahrungen aus den Intensivtagen.

5. Integrationsphase

Sie wenden die gelernten „Hands-on“ Tools im Alltag an und stabilisieren den Transformations-Prozess.

6. Coaching Gruppensession

You never walk alone. Sie und die anderen Teilnehmer profitieren nicht nur miteinander, sondern auch langfristig voneinander.

Ihre Wegbegleiter



Eva: „Tiefgreifende Veränderungen bedürfen Klarheit, Mut und Offenheit und zwar auf allen Ebenen.“



Julian: „Mit echter Wahrhaftigkeit kann man intuitiv alles zur Verfügung stellen, was der Moment braucht.“



Kai: „Die Selbstaktualisierung ist essentiell – ein nach innen gerichteter Blick, um eigene Kräfte wahrzunehmen.“



Vera: „Die Kraft der positiven Gedanken wird schnell daher gesagt, aber von den wenigsten wirklich gelebt.“

DIE INTENSIVTAGE AUF SCHLOSS FREUDENTAL

Tage Inhalte	Mittwoch Ankunft ab 18:00 Uhr	Donnerstag Ganzer Tag	Freitag Ganzer Tag	Samstag Abreise bis 12:00 Uhr
Morgenroutine		Morgengruss der besonderen Art (Teil 1)	Morgengruss der besonderen Art (Teil 2)	Morgengruss der besonderen Art (Teil 3)
Interaktive Session		"Konditionierung und Glaubenssätze" schon tausend Mal gehört und doch noch da...	"Atme und lass los" Wenn es doch so einfach wäre. Das ist es aber!	Empower yourself – jetzt und daheim!
Action		"Find your move" und damit Deine wahre Kraftquelle	"Sing and swing" Deine Stimme, Deine Verbindung zu Dir und Deinem Körper.	
Dialog		Erkenntnisse ernten und vertiefen	Erkenntnisse ernten und vertiefen	
Input Session	"Der Beginn einer Entdeckungsreise in's <Ich>"			

