

COACHINGPROGRAMM

EMPOWER YOURSELF

“WENN ES EINEN
GLAUBEN GIBT, DER
BERGE VERRÜCKEN
KANN, SO IST ES DER
GLAUBE AN DIE EIGENE
KRAFT.”



Haben Sie den Mut und die Stärke das zu tun, was Sie wirklich wollen – beruflich wie privat?

«Empower Yourself» führt Sie zurück in Ihre eigene Kraft. Neueste Erkenntnisse und kraftvolle Coaching Methoden aus Bereichen Neurowissenschaften, Ausdruck, Mindset und Achtsamkeit haben unsere Coaches im Fokus, damit Sie Body, Mind and Soul nachhaltig empowern können.

Oft ist es nicht unsere dunkle Seite, vor der wir uns fürchten. Wir fürchten uns vor unserem eigenen Licht.

Dabei nehmen unterdrückte Gefühle stetig an Gewicht zu, bis sie uns völlig blockieren. Deswegen lassen wir es mit Ihnen nicht so weit kommen.

Die Intensiv-Coaching-Tage von EMPOWER YOURSELF sind fix terminiert und zwar vom **25. – 28. November 2020**. Alles Weitere planen wir individuell

BESTANDTEILE DES 3-MONATIGEN COACHINGPROGRAMMS FÜR CHF 4'700

1. Standortbestimmung

Wir evaluieren mit Ihnen Ihre aktuelle Situation. Dies ist die Basis für den 3-monatigen Transformations-Prozess.

2. Coaching Einzelstunde

Persönliche Vorbereitung mit einem unserer Top-Coaches auf die Intensivtage im Schloss Freudental.

3. Intensivtage vom 25. – 28. November 2020

Auf Schloss Freudental (D) erhalten Sie mit max. 11 weiteren Teilnehmern und 4 Coaches 2.5 Tage essentielles Wissen gekoppelt mit intensiven Erfahrungen. Spass, Wissenschaft und Tränen sind garantiert.

4. Coaching Einzelstunde

Gemeinsam mit dem Coach Ihrer Wahl integrieren Sie Ihre Erkenntnisse und Erfahrungen aus den Intensivtagen.

5. Integrationsphase

Sie wenden die gelernten „Hands-on“ Tools im Alltag an und stabilisieren den Transformations-Prozess.

6. Coaching Gruppensession

You never walk alone. Sie und die anderen Teilnehmer profitieren nicht nur miteinander, sondern auch langfristig voneinander.

Ihre Wegbegleiter



Eva: „Tiefgreifende Veränderungen bedürfen Klarheit, Mut und Offenheit und zwar auf allen Ebenen.“



Julian: „Mit echter Wahrhaftigkeit kann man intuitiv alles zur Verfügung stellen, was der Moment braucht.“



Kai: „Die Selbstaktualisierung ist essentiell – ein nach innen gerichteter Blick, um eigene Kräfte wahrzunehmen.“



Vera: „Die Kraft der positiven Gedanken wird schnell daher gesagt, aber von den wenigsten wirklich gelebt.“

DIE INTENSIVTAGE AUF SCHLOSS FREUDENTAL

Tage	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Inhalte	Ankunft ab 18:00 Uhr	Ganzer Tag	Ganzer Tag	Abreise bis 12:00 Uhr
Morgenroutine		Morgengruss der besonderen Art	Morgengruss der besonderen Art	Morgengruss der besonderen Art
Interaktive Session		"Konditionierung und Glaubenssätze" schon tausend Mal gehört und doch noch da...	What do I do with my power? Body, mind and soul - we are all one.	Empowerment ab sofort und auch daheim!
Action		"Surprise-Methode" für kraftvolles und entspanntes Self-Empowerment	"Yes, you can!" Alles kann, nichts muss. Reflektion und Klarheit.	
Dialog		Erkenntnisse ernten und vertiefen	Erkenntnisse ernten und vertiefen	
Input Session	"It's all about you"			

